

Menüplan Spitex



29. September 2025 bis 3. Oktober 2025

Datum	Menu	<input checked="" type="checkbox"/>	Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag, 29. September 2025	Gemüsebouillon mit Flädli oder Salat Kalbshackkugeln Rahmsauce Reis Romanesco Kokoskuchen	GL EI SO MI GL SO SE GL EI SO MI SE MI GL MI	Gemüsebouillon mit Flädli oder Salat Gefüllte Plätzli Rahmsauce Contry Cuts Karotten Kokoskuchen	GL EI SO MI GL EI MI SL GL EI SO MI SE MI GL MI
Dienstag, 30. September 2025	Spinatcremesuppe oder Salat Saltimbocca vom Schwein Jus Polenta Tomate provenzalische Art Himbeercreme	GL MI SC GL MI SC SO MI MI	Spinatcremesuppe oder Salat Tortelloni Tri Colore Verdura mit Parmesan Späne Broccoli Gemüse Himbeercreme	GL EI MI GL MI MI MI
Mittwoch, 1. Oktober 2025	Rindsbouillon oder Salat Rindsragout mit getrockneten Tomaten Farfalle Kohlrabi mit Kräutern Streuselkuchen	SL SC GL SO SE GL EI MI SE GL NU MI	Gemüsebouillon oder Salat Gemüse im Backteig mit Gartengemüse fried rice Asiatisches Gemüse Streuselkuchen	GL GL SO SS GL SO SS GL MI NU
Donnerstag, 2. Oktober 2025	Haferflockensuppe oder Salat Gebratenes Tilapiafilet (ID Zucht) Weissweinsauce Petersilienkartoffeln Rahmspinat Schokoladentörtli	FI GL MI SC MI MI GL	Haferflockensuppe oder Salat Seitangeschnetztes mit roter Thaicurrysauce Quinoa Krautstiele Schokoladentörtli	GL EI SO MI SL SE SC MI MI GL
Freitag, 3. Oktober 2025	Beluga Linsen Suppe oder Salat Schweinsbratwurst Zwiebelsauce Ofenkartoffeln Zucchetti Gemüse Marronikuchen	MI SL SC MI MI GL	Beluga Linsen Suppe oder Salat Vegetarisches Gehacktes mit Hörnli Apfelmus als Beilage Marronikuchen	GL EI SO MI SC GL

Deklaration: Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch-/Fischangebot aus der Schweiz.

I = Ei / FI = Fisch / KR 0 Krebstiere / MI = Milch / SC = Sulfide / SO = Soja / ER = Erdnüsse / GL = Gluten / LU = Lupinene / NU = Schalenfrüchte / SL = Sellerie / SE = Sesam / WE = Weichtiere