

Menüplan Spitex



6. Oktober 2025 bis 10. Oktober 2025

Datum	Menu		Vegetarisch	
Montag, 6. Oktober 2025	Wirz-Currysuppe oder Salat Rehpfeffer Jägerart EU) Wildpreiselbeerkompott Kräuterspätzli Apfel-Rotkraut Zitronencreme	GL EI SO MI SC GL EI SO MI SC SC GL EI SC MI	Wirz-Currysuppe oder Salat Tomaten Mozzarella Plätzli Tomatensalat Zitronencreme	GL EI SO MI SC GL EI SO MI SC MI
Dienstag, 7. Oktober 2025	Karotten Kokos Suppe oder Salat Pouletschnitzel Champignonrahmsauce Ofenkartoffeln Rosenkohl Gemüse Windbeutel	MI MI SC MI GL MI	Karotten Kokos Suppe oder Salat vegetarisches Nasi Goreng mit Ei Windbeutel	GL EI ER SO SE SS NU EI MI MI GL MI
Mittwoch, 8. Oktober 2025	Gemüsebouillon mit Flädli oder Salat Rindergeschnetzeltes an feiner Madagaskar Pfeffersauce Schupfnudeln Vichy Karotten Himbeercreme	MI GL MI SL SC GL EI MI MI MI	Gemüsebouillon mit Flädli oder Salat gefüllte Peperoni mit Mozzarella überbacken Kerbelschaum Süsskartoffelstock Ofengemüse Himbeercreme	GL EI ER SO MI NU MI SC MI SC MI
Donnerstag, 9. Oktober 2025	Lauch Kartoffelcremesuppe oder Salat Schweinspiccata Tomatensauce mit Basilikum Dinkel-Penne Schwarzwurzel Gemüse Vermicelle	GL EI MI MI GL EI GL MI MI	Lauch Kartoffelcremesuppe oder Salat Chili sin carne Trockenreis Ofengemüse Vermicelle	GL EI SO MI SL SE SC MI
Freitag, 10. Oktober 2025	Gemüsebouillon mit Gemüsejulienne oder Salat Coq au vin Krawättli Bohnen gedünstet Panna cotta	GL EI FI SO MI SL SE SC GL SO SE MI SC MI SC	Gemüsebouillon mit Gemüsejulienne oder Salat Falafel-Bällchen Avocado Dip Quinoa gebratenes Saisongemüse Panna cotta	GL SO SL SC SC MI SC

Deklaration: Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch-/Fischangebot aus der Schweiz.

Ei = Ei / FI = Fisch / KR 0 Krebstiere / MI = Milch / SC = Sulfide / SO = Soja / ER = Erdnüsse / GL = Gluten / LU = Lupinene / NU = Schalenfrüchte / SL = Sellerie / SE = Sesam / WE = Weichtiere