

# Menüplan Spitex



13. Oktober 2025 bis 17. Oktober 2025

Datum	Menu		Vegetarisch	
Montag, 13. Oktober 2025	Fenchelsuppe oder Salat Kalbsbraten an Jus Nudeln Kohlraben mit Kräutern Zitonencreme	GL MI  GL EI MI MI GL	Fenchelsuppe oder Salat Geräuchertes Tofuschnitzel Vegi-Sauce Bratkartoffeln Gebratene Zucchini Zitronencreme	GL MI  SO GL MI  GL MI
Dienstag, 14. Oktober 2025	Klare Gemüsesuppe mit Pinienkernen oder Salat Fleischkäse gebacken (*) Bratensauce Polenta Grüne Bohnen Windbeutel	NU  GL MI SL SC GL MI SC MI	Klare Gemüsesuppe mit Pinienkernen oder Salat gefüllte Omelette  Wurzelgemüse Windbeutel	NU  GL EI MI  SL
Mittwoch, 15. Oktober 2025	Griessuppe mit Gemüsewürfelchen oder Salat Kalbsgeschnetzeltes Paprikarahmsauce Ofenkartoffeln Mischgemüse Himbeercreme	GL  MI SC MI  GL EI SO MI SC	Griessuppe mit Gemüsewürfelchen oder Salat Kichererbsen Burger Kräuterrahmsauce  gemischter Salat Himbeercreme	GL  GL EI MI SE SS MI SC  GL EI SO MI SC
Donnerstag, 16. Oktober 2025	mediterrane Gemüsesuppe oder Salat Lachs gebraten (NO Zucht) Dillrahmsauce Salzkartoffeln Zweierlei Rüebli Vermicelle	FI MI SC GL MI  GL MI	mediterrane Gemüsesuppe oder Salat Luya Geschnetzeltes Kräutersalsa Teigwaren Broccoli Gemüse Vermicelle	SO SL SE SC GL SO SE MI GL MI
Freitag, 17. Oktober 2025	Beluga Linsen Suppe oder Salat Älplermagronen mit Speck und Schinken (*) Apfelmus als Beilage Panna cotta	GL MI  GL EI MI SC MI	Beluga Linsen Suppe oder Salat Käse Zwiebel Wähe Salat Panna cotta	GL MI  GL EI MI  MI

Deklaration: Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch-/Fischangebot aus der Schweiz.

/ FI = Fisch / KR 0 Krebstiere / MI = Milch / SC = Sulfide / SO = Soja / ER = Erdnüsse / GL = Gluten / LU = Lupinene / NU = Schalenfrüchte / SL = Sellerie / SE = Sesam / WE = Weichtiere