

# Menüplan Spitex



20. Oktober 2025 bis 24. Oktober 2025

| Datum                        | Menu                                                                                                                                 |                                              | Vegetarisch                                                                                                                      |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Montag, 20. Oktober 2025     | Weissweinsuppe mit Kräuter<br>oder Salat<br>Rindfleischstreifen Stroganoff<br>Quarkspätzli<br>Blumenkohl<br>Schoggicreme             | GL MI SC<br><br>GL EI<br>GL EI<br><br>MI     | Weissweinsuppe mit Kräuter<br>oder Salat<br>Kichererbsen mit Gemüsewürfel<br>Rösti<br>Mischgemüse<br>Schoggicreme                | GL MI SC                             |
| Dienstag, 21. Oktober 2025   | Cremesuppe<br>oder Salat<br>Siedwurst*<br>Zwiebelsauce<br>Dampfkartoffel<br>Weisskabis mit Kümmel<br>Mini Cremeschnitte              | MI GL<br><br>MI SL SC<br><br>MI SL SC        | Cremesuppe<br>oder Salat<br>Kartoffel Gemüseintopf mit gebr. Tofu<br>Mangochutney<br>Tomaten Cous Cous<br><br>Mini Cremeschnitte | MI GL<br><br>GL SO SL<br>SC<br>GL SE |
| Mittwoch, 22. Oktober 2025   | Pilzcremesuppe<br>oder Salat<br>Schweins Cordon Bleu<br><br>Country Cuts<br>Erbsli und Rüebli<br>Zwetschenstreusselkuchen            | GL EI MI<br><br>MI<br>MI EI GL               | Pilzcremesuppe<br>oder Salat<br>Linsen Dal<br><br>Jasmin_Reis<br>Broccoli Gemüse<br>Zwetschenstreusselkuchen                     | GL<br><br>MI<br>Mi EI GL             |
| Donnerstag, 23. Oktober 2025 | Kürbiscrèmesuppe<br>oder Salat<br>Hörnli und Gehacktes (R)<br>Apfelmus als Beilage<br><br>Eclair                                     | GL EI SO SL SC<br>SC<br><br>GL EI NU         | Kürbiscrèmesuppe<br>oder Salat<br>Bauernomelette<br><br>Butterkartoffeln<br>Blattspinat mit Cherrytomaten<br>Eclair              | EI MI<br><br>MI<br>MI<br>GL EI NU    |
| Freitag, 24. Oktober 2025    | Kartoffelsuppe mit Schnittlauchrahm<br>oder Salat<br>Fischstäbchen (DE)<br>Remouladensauce<br>Butterreis<br>Rahmspinat<br>Vermicelle | GL FI SE<br>EI FI MI SE<br>MI<br>MI<br>GL MI | Kartoffelsuppe mit Schnittlauchrahm<br>oder Salat<br>Bami Goreng mit Quorn<br><br>Asiatisches Gemüse<br>Vermicelle               | GL EI SO<br><br>GL SO SS<br>GL MI    |

Deklaration: Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch-/Fischangebot aus der Schweiz.

I = Fisch / KR 0 Krebstiere / MI = Milch / SC = Sulfide / SO = Soja / ER = Erdnüsse / GL = Gluten / LU = Lupinene / NU = Schalenfrüchte / SL = Sellerie / SE = Sesam / WE = Weichtiere