

Menüplan Spitex

27. Oktober 2025 bis 31. Oktober 2025

Datum	Menu		Vegetarisch	
Montag, 27. Oktober 2025	Peperoni-Apfelsuppe oder Salat Meruez (Lammwürste) NZ Bratkartoffeln Fenchel Schoggicreme	GL MI SU MI	Peperoni-Apfelsuppe oder Salat Vegi Zücher Geschnetzeltes Ggiessgnocchi Bohnen Schoggicreme	GL MI GL MI GL MI MI
Dienstag, 28. Oktober 2025	Erbsensuppe oder Salat Schweinschnitzel Rahmsauce Griessgnocchi glasierte Karotten mit Petersilie Schwedenschnitte	GL MI MI GL EI SO MI SL SE SC GL EI MI GL MI	Erbsensuppe oder Salat Spaghetti Carbonnara mit Räuchertofu Gurkensalat mit Dill Schwedenschnitte	GL SO MI SE SC MI SC GL MI
Mittwoch, 29. Oktober 2025	Tomatencremesuppe oder Salat Rindshamburger Barbecue-Sauce Bratkartoffeln Kohlrabi mit Kräutern Marronikuchen	GL GL MI GL FI SL GL EI MI SE GL MI	Tomatencremesuppe oder Salat Quornragout mit Dörrotomaten und Steinpilzen Müschieli Marronikuchen	MI MI SC MI GL
Donnerstag, 30. Oktober 2025	Blumenkohlcremsuppe oder Salat Hirschpfeffer Förster Art (AU) Birnschnitz hausgemachte Spätzle Rosenkohl Gemüse Roulade	GL MI SL SC GL MI SL SC GL EI GL EI MI	Blumenkohlcremsuppe oder Salat Basilikumgnocchi Salbeibutter Büffelmozzarella Caponata (sizilianischer Gemüsetopf) Roulade	MI GL GL EI MI MI SL GL EI MI
Freitag, 31. Oktober 2025	Gemüsebouillon mit Flädli oder Salat gebratener Lachs (NO Zucht) Currysauce Basmatireis Blumenkohl Mimosa Hauscake	FI MI SC GL EI SO MI SL SE SC EI SO MI MI EI GL	Gemüsebouillon mit Flädli oder Salat Polenta mit Mascarpone gebratene Tofuwürfel in Balsamico Jus Hauscake	SU GL MI SO SC MI EI GL

Deklaration: Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch-/Fischangebot aus der Schweiz.

EI = Ei / FI = Fisch / KR 0 Krebstiere / MI = Milch / SC = Sulfide / SO = Soja / ER = Erdnüsse / GL = Gluten / LU = Lupinene / NU = Schalenfrüchte / SL = Sellerie / SE = Sesam / WE = Weichtiere